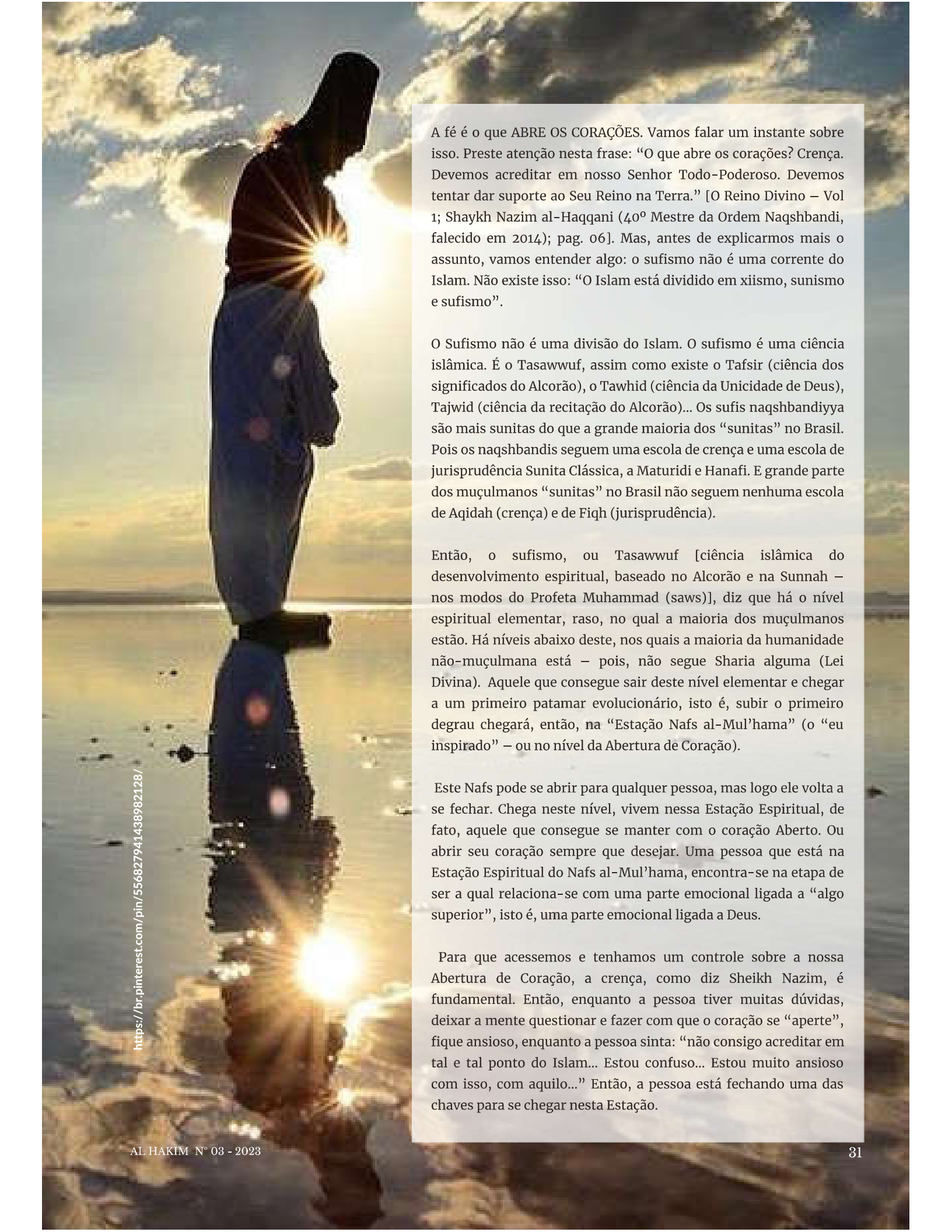


# Abertura de Coração

Por Abdul Qadir

*Existe uma experiência disponível à humanidade, que é incrível, todos podem acessar, mas quase ninguém sabe. O acesso a esta experiência está liberado, por Deus, a todos os seres humanos. Agora, sustentá-la, viver nela, é outra história. Essa experiência chama-se: “Abertura de Coração”. Ela é mais forte do que “estourar fogos de artifício” dentro do coração. Ela é palpável e concreta. Essa é uma experiência ensinada pelo sufismo.*





A fé é o que ABRE OS CORAÇÕES. Vamos falar um instante sobre isso. Preste atenção nesta frase: “O que abre os corações? Crença. Devemos acreditar em nosso Senhor Todo-Poderoso. Devemos tentar dar suporte ao Seu Reino na Terra.” [O Reino Divino – Vol 1; Shaykh Nazim al-Haqqani (40º Mestre da Ordem Naqshbandi, falecido em 2014); pag. 06]. Mas, antes de explicarmos mais o assunto, vamos entender algo: o sufismo não é uma corrente do Islam. Não existe isso: “O Islam está dividido em xiismo, sunismo e sufismo”.

O Sufismo não é uma divisão do Islam. O sufismo é uma ciência islâmica. É o Tasawwuf, assim como existe o Tafsir (ciência dos significados do Alcorão), o Tawhid (ciência da Unicidade de Deus), Tajwid (ciência da recitação do Alcorão)... Os sufis naqshbandiyya são mais sunitas do que a grande maioria dos “sunitas” no Brasil. Pois os naqshbandis seguem uma escola de crença e uma escola de jurisprudência Sunita Clássica, a Maturidi e Hanafi. E grande parte dos muçulmanos “sunitas” no Brasil não seguem nenhuma escola de Aqidah (crença) e de Fiqh (jurisprudência).

Então, o sufismo, ou Tasawwuf [ciência islâmica do desenvolvimento espiritual, baseado no Alcorão e na Sunnah – nos modos do Profeta Muhammad (saws)], diz que há o nível espiritual elementar, raso, no qual a maioria dos muçulmanos estão. Há níveis abaixo deste, nos quais a maioria da humanidade não-muçulmana está – pois, não segue Sharia alguma (Lei Divina). Aquele que consegue sair deste nível elementar e chegar a um primeiro patamar evolucionário, isto é, subir o primeiro degrau chegará, então, na “Estação Nafs al-Mul’hama” (o “eu inspirado” – ou no nível da Abertura de Coração).

Este Nafs pode se abrir para qualquer pessoa, mas logo ele volta a se fechar. Chega neste nível, vivem nessa Estação Espiritual, de fato, aquele que consegue se manter com o coração Aberto. Ou abrir seu coração sempre que desejar. Uma pessoa que está na Estação Espiritual do Nafs al-Mul’hama, encontra-se na etapa de ser a qual relaciona-se com uma parte emocional ligada a “algo superior”, isto é, uma parte emocional ligada a Deus.

Para que acessemos e tenhamos um controle sobre a nossa Abertura de Coração, a crença, como diz Sheikh Nazim, é fundamental. Então, enquanto a pessoa tiver muitas dúvidas, deixar a mente questionar e fazer com que o coração se “aperte”, fique ansioso, enquanto a pessoa sinta: “não consigo acreditar em tal e tal ponto do Islam... Estou confuso... Estou muito ansioso com isso, com aquilo...” Então, a pessoa está fechando uma das chaves para se chegar nesta Estação.

# E podemos começar pedindo para Deus que aumente a nossa fé.

São necessárias algumas chaves: 1- Ziker (Prática de Lembrança de Deus); 2- Fé e entrega e 3- Sharia (seguir uma escola sunita clássica). Estas são chaves elementares, dentre outras. Aquele que conseguir se aprofundar e conquistar estas chaves, estará a um passo de se sedimentar neste patamar.

Sheikh Nazim está enfatizando, aqui, a necessidade da fé. Para entendermos essa chave, temos que praticar algo importante: o Du'a (as súplicas). E podemos começar pedindo para Deus que aumente a nossa fé. É fundamental conversarmos com Deus.

No capítulo 3, versículo 8 do Alcorão é dito: "Nosso Senhor! Não deixe que nossos corações se desviem depois que o Senhor nos guiar. Concedei-nos a Vossa misericórdia. Vós sois de fato o Doador de todas as mercês." Primeira coisa então, para se chegar à Abertura de Coração: busque estar no caminho de Deus. Segunda coisa, quando você já estiver no caminho: É normal que a fé aumente e diminua. Isso depende de uma variedade de circunstâncias. Mas, o importante, para chegar à Abertura de Coração, é tomar as medidas necessárias que permitam manter um nível sustentável de fé, bem como autocorrigir-se quando se começa a escorregar. Assim, se Deus quiser, Ele nos dará de Sua misericórdia e abrirá nossos corações.

Para se manter um "piso mínimo" da fé, há também algumas coisas que a pessoa deve focar. Quem quiser ajuda com isso, é só nos contactar, que se Deus quiser nós ajudaremos. Procure manter o Salat (orações) e procure alimentar o amor ao Profeta (saws). Esta é uma orientação, inclusive do próprio Profeta Muhammad (saws): É relatado que ele disse:

<https://br.pinterest.com/pin/5556827944141560581/>

"Nenhum de vocês acredita verdadeiramente [tem fé verdadeira] até que eu seja mais amado por ele do que seus pais, filhos e toda a humanidade" [Sahih Bukhari e Muslim]. Desenvolver amor pelo Profeta (saws) é uma chave para várias aberturas espirituais. E amar não é idolatria. Ninguém está pedindo que você adore o Profeta (saws). Estamos sugerindo que se aumente o amor por ele (saws).

Aliás, o sufismo ensina a amar. Amar é um outro grande segredo. As pessoas, hoje em dia, não sabem mais o que é amar. Você pode, por exemplo, visualizar, em sua mente, a figura de seu pai, de sua mãe, de seu filho, de sua esposa (ou marido) e sentir amor por eles. Isso é completamente lícito no Islam, e há técnicas de se aumentar o amor pelos seres humanos, ensinadas no sufismo. Imam al-Shāfi'ī (séc. VIII), fundador de uma das escolas do sunismo clássico disse:

"Eu amo os justos, mesmo não sendo um deles..." (é óbvio que ele era um dos justos, mas ele era humilde). E a humildade é outra das chaves para se chegar e se manter na Estação Espiritual de Abertura de Coração.

A verdadeira fé é uma certeza inabalável. Ela é quase como um "jardim de rosas", que aquele que lá vive, obtém todas as respostas. Um "jardim" que não há espaço para dúvidas, só há espaço para certezas, flores e o frescor de Deus!

# A mente traz dúvidas. As dúvidas começam a implodir o coração e a fé.

Dedique-se ao Ziker, cumpra direitinho a Sharia e resolva todas as suas dúvidas quanto à Vontade de Deus para os seres humanos. Tente esclarecer suas dúvidas sobre a fé e o que for relacionado ao Islam. A mente traz dúvidas. As dúvidas começam a implodir o coração e a fé. Então, se dentre todas estas coisas mencionadas neste artigo, o ponto em que você estiver “patinando” seja a fé, por você ter muitas dúvidas sobre detalhes do Islam, resolva estes detalhes, entre em contato conosco e pergunte: “eu não entendo porque o Islam diz isso ou aquilo.”

Temos mais de 700 áudio-aulas sobre quase tudo sobre o Islam e o sufismo, e se Deus quiser iremos solucionar suas angústias, de maneira que você possa mergulhar profundamente e de olhos fechados neste oceano chamado Islam.

E neste mergulho, sendo orientado pelo sufismo, você encontrará este primeiro patamar evolucionário:

Abertura Constante de Coração! Este patamar está aí, como um “mísero véu” de distância de você. Acesse-o, viva neste nível, e verá sua vida ser transformada. É muito fácil acessá-lo. E de 6 meses a 1 ano de verdadeira entrega, Ziker e disciplina externa, ensinadas pelo sufismo, você terá sua vida transformada, se Deus quiser!

Traremos vários artigos, regularmente, por aqui, se Deus quiser, sobre a Abertura de Coração. Este foi o primeiro artigo desta nova série.

Que Deus nos permita acessar os mais elevados níveis espirituais disponíveis a nós, seres humanos!

Curitiba, 13/08/22.

Acesse o site: [naqshbandibrasil.org](http://naqshbandibrasil.org) e saiba mais.

<https://br.pinterest.com/pin/556827941441667718/>